

הקשר בין חרדה לשימוש ברשתות חברתיות מקוונות

דפנה איצקוביץ

מנחה: ד"ר ירון אריאל
מנחה שותף: פרופ' שיזף רפאלי

המחקר בוחן קשר בין חרדה לשימוש ברשתות חברתיות מקוונות. מחקרים שעסקו ברשתות חברתיות לא מקוונות מצאו כי יש להן השפעה על התמודדות עם מצבים שונים ובכללם על חרדה. מחקרים שעסקו בהשפעות הפסיכולוגיות של השימוש ברשתות חברתיות מקוונות מצאו שיש להן השפעה על רווחתו הפסיכולוגית של המשתמש. בהמשך לכך עולה השאלה האם גם לרשת החברתית המקוונת, בדומה לרשת החברתית במובן הקלאסי, ישנה השפעה על רמת החרדה של המשתמש.

המחקר מתמקד בבחינת ההשפעה של השימוש ברשת החברתית המקוונות 'פייסבוק', תוך התייחסות להיבטיו השונים של השימוש ברשת זו, על רמת החרדה של המשתמש.

למחקר שלוש השערות: ההשערה הראשונה מניחה כי קיים מתאם בין רמת חרדה נמוכה למידת שימוש גבוהה ברשתות חברתיות מקוונות. ההשערה השנייה מניחה שקיים מתאם בין רמת חרדה נמוכה לרמה גבוהה של פעילות אקטיבית ברשת החברתית. ההשערה השלישית מניחה שקיים מתאם בין רמת חרדה נמוכה לבין היקף רחב של חברויות פעילות ברשת החברתית המקוונת.

שיטת המחקר היא סקר כמותי אשר הועבר באמצעות שאלונים. המדגם עבור הסקר הורכב מ-140 משיבים גברים ונשים בגילאי 18-60, ישראלים, סטודנטים במוסדות להשכלה גבוהה, דוברי עברית ברמת שפת אם. במהלך המחקר השיבו המשתתפים על שני שאלונים: שאלון החרדה של בק Beck Anxiety Inventory (BAI) ושאלון מידת השימוש ברשת החברתית פייסבוק. השאלונים מומשו בצורה מקוונת המאפשרת השבה אנונימית.

בניתוח ראשוני של התוצאות אל מול השערות המחקר לא נמצאו קשרים מובהקים. עם זאת בניתוח המשך ראשון של בדיקת החלק הסובייקטיבי של שאלון בק נמצא כי נבדקים עם פרופיל פתוח בפייסבוק שונים באופן מובהק ברמת החרדה מנבדקים עם פרופיל סגור בפייסבוק. כמו כן יבוצעו ניתוחי המשך נוספים.