

## השפעת החלטות משותפות מושכלות על קבלת החלטות רפואית על-ידי המטופל

אינעאם נג'מי

בהנחיית: ד"ר איריס רכב, אוניברסיטת אריאל וד"ר דפנה רבן, אוניברסיטת חיפה

הביקוש לשיתוף מידע בין חולה ליועצי בריאות, הביא לפיתוח מודל קבלת החלטות משותפת Shared Design Making מודל אשר הינו מרכיב חשוב בקבלת טיפול רפואי איכותי, (SDM) הינה תפיסה שפותחה בעיקר למצבים קליניים עם ראיות קליניות באיכות גבוהה. גישה זו מטפחת קבלת החלטות משותפת במצבים של אי ודאות, ומתאימה במיוחד במצבים בהם קיימת יותר מאופציה אחת קלינית לטיפול, כאשר לכל אופציה יש את היתרונות והחסרונות שלה. יתרונות השיטה כוללים: סגירת פערי ידע בין המטופל לרופא, העצמת המטופל, ושיפור האמון באמצעות תקשורת שקופה בין נותן למקבל השירות הרפואי.

מטרת המחקר המרכזית הינה לבחון את השפעת מעורבות המטופל בקבלת החלטה רפואית, דרכי טיפול, ומעקב עתידי, הבאה לידי ביטוי בשני ממדים מרכזיים: א. רצונו של המטופל להשתתף בקבלת ההחלטה. ב. נחקר את הקשר בין המידע המוצע ודרך הצגתו למטופל לבין קבלת ההחלטה הרפואית. קבלת החלטה מורכבת במיוחד אצל הקשישים המייצגים אוכלוסייה הטרורגנית, וכתוצאה מכך מגוון רחב של מאפייני סיכון, כמו גם תוחלת חיים. המחקר מסביר כי קיימת חשיבות למודעות קיום איום בריאותי, לכן על המטופלים להבין כי קיימת תלות בין מעשיהם ותוצאות מעשיהם. תוצאה צפויות אלה הן בין האמונות המשפיעות ביותר על מוטיבציה לשינויים. המדגם במחקר כולל 160 מבוגרים בגילאי 65 ומעלה, המקבלת שירותי בריאות מ"בית בלב". במחקר נעשה שימוש בשאלון מקוון מובנה למילוי עצמי המודד רמת שיתף הפעולה, הערכה העצמית של המטופל והערכת מקורות מידע שהוצעו לו. המחקר עשוי לתרום לשביעות רצון גבוהה יותר מניסיון הבריאות, בנוסף לשיפור תוצאות קליניות.